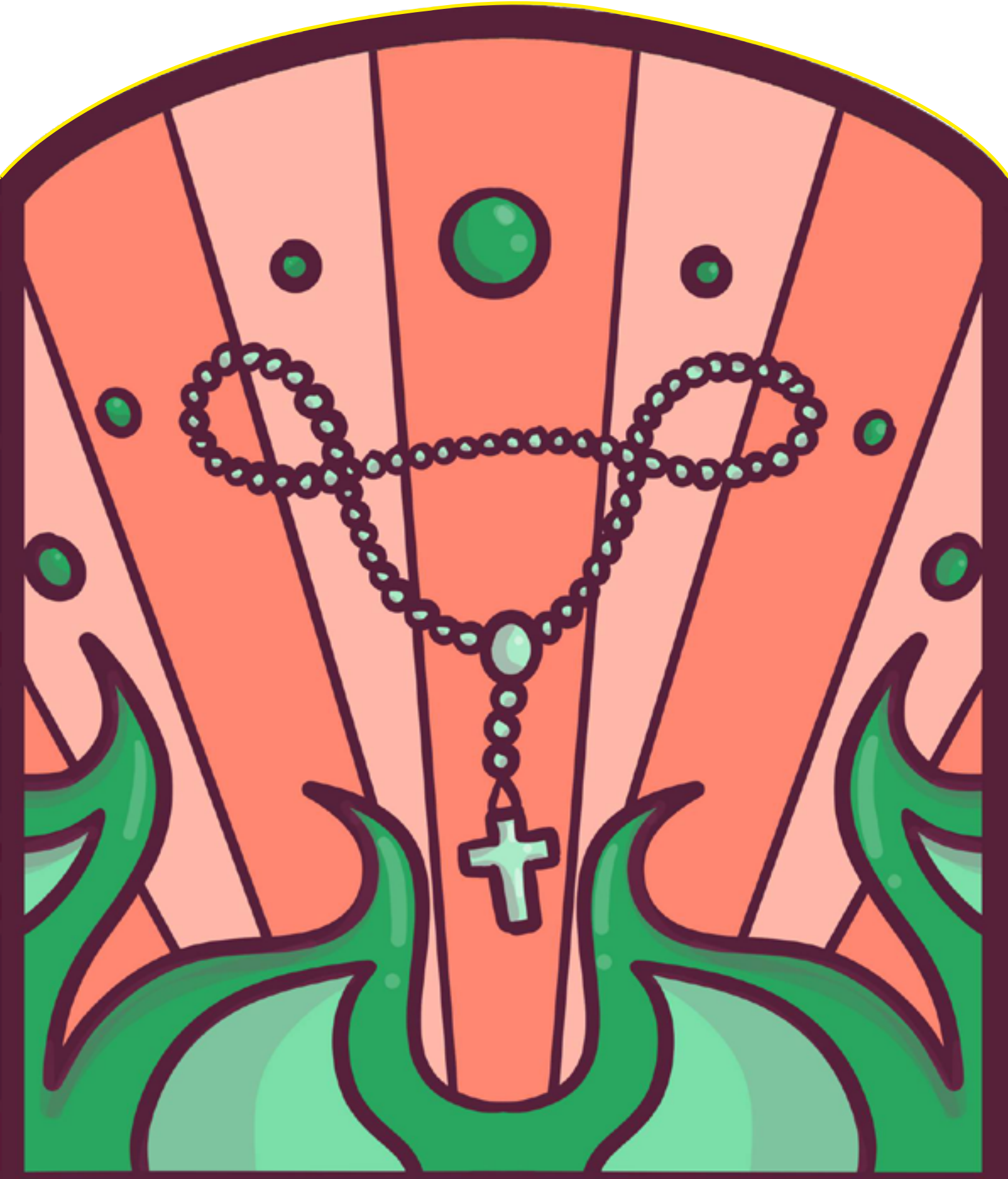


Argumentario:
Sexualidades libres

CATÓLICAS POR EL DERECHO A DECIDIR
MÉXICO

Argumentario: Sexualidades libres

Desde Católicas por el Derecho a Decidir reconocemos el derecho de todas las personas a vivir sexualidades libres, informadas y placenteras. Sabemos que algunas enseñanzas religiosas conservadoras generan estigmas y culpas alrededor de este tema. Por ello, las ideas contenidas en este documento buscan aportar una mirada más liberadora.

1. La sexualidad no es pecado ni motivo de culpas, tampoco debe ser un tabú

Históricamente, se ha promovido una moral rígida sobre los cuerpos y sexualidades de las personas, sobre todo la creencia de que la sexualidad debe solo tener fines reproductivos y darse en ciertas condiciones para ser "aceptable", como por ejemplo dentro del matrimonio tradicional. Lo que no cumpla con esta norma se considera pecado o genera culpa. En muchos espacios, la sexualidad es un tema tabú o motivo de vergüenza, del que no debe hablarse. Estas nociones no están basadas en el mensaje de Dios, sino en prejuicios humanos. Por ello, es importante promover nuevas formas de entender y vivir nuestros cuerpos y sexualidades.

2. El gozo y el placer son parte de la experiencia humana

La sexualidad es parte del desarrollo integral de las personas, y no se reduce a un acto con fines reproductivos. La expresión de la sexualidad puede darse de manera gozosa, pues Dios nos dio cuerpos capaces de sentir disfrute y placer. Por ello, la sexualidad se puede vivir con alegría y libertad. El propio libro bíblico "Cantar de los Cantares" muestra el valor de los sentidos, la sensualidad y la espiritualidad, generando una visión favorecedora del erotismo y la sexualidad desde la propia tradición religiosa: "Serán tus pechos como racimos de uvas y tu aliento como perfume de manzanas [...] Debajo de tu lengua se encuentra leche y miel [...] Amado mío, ¡qué hermoso eres, qué delicioso! Nuestro lecho es sólo verdor".[1]



1 Cantar de los Cantares, 1, 16; 7, 9, y 4, 11.

3. Todas las personas tenemos derecho a tener información y disfrutar de nuestra sexualidad sin prejuicios

Las personas tenemos la autoridad moral para tomar decisiones sobre nuestra vida sexual. Para eso necesitamos información veraz, servicios adecuados y un diálogo abierto y constructivo. A pesar de la resistencia de la jerarquía católica a que se brinde información e incluso, al uso de métodos anticonceptivos, la mayoría de las personas católicas en México (9 de cada 10) están de acuerdo con que se enseñe educación sexual en las escuelas, y 7 de cada 10 consideran que la educación sexual es un derecho de las infancias que las escuelas deben garantizar, desde la primaria. Asimismo, 9 de cada 10 personas católicas en México coinciden que una persona puede usar anticonceptivos y seguir siendo buena creyente.[2]

Es importante promover sexualidades sin discriminación, violencias ni miedos, donde prime la buena comunicación, el consenso y el respeto mutuo. Todas las personas debemos contar con las herramientas y posibilidades para ejercer ese disfrute, y particularmente debemos dar pasos para que aquellas personas que han sido históricamente despojadas de su derecho a tomar decisiones sobre su vida sexual (jóvenes, con orientaciones sexuales diversas, con discapacidad, indígenas y afromexicanas) puedan hacerlo de manera autónoma y libre.

2 Encuesta de Opinión sobre religión, política y sexualidad en México 2021. Disponible en: https://catolicasmexico.org/docs/encuesta-de-opinion-sobre-religion-politica-sexualidad-en-mexico-2021/





5 puntos para recordar

1. A pesar de lo que tradicionalmente se nos ha enseñado, la sexualidad no es un pecado ni debe generar culpa o vergüenza.
2. La sexualidad se puede vivir con alegría, placer y gozo. Dios nos dio esa posibilidad.
3. Es importante que tengamos acceso a información veraz, servicios adecuados y métodos anticonceptivos, para tomar decisiones sobre nuestra vida sexual, en autonomía.
4. Dentro de la propia iglesia hay miradas más liberadoras sobre la sexualidad: la mayoría de las personas católicas en México coinciden en la importancia de la educación sexual.
5. Todas las personas, sin importar nuestra orientación sexual, o si somos jóvenes, si tenemos alguna discapacidad o somos racializadas, tenemos derecho a disfrutar de nuestra sexualidad sin miedos ni prejuicios.

2025

www.otramirada.catolicasmexico.org
https://catolicasmexico.org/
Facebook: CDDMexico
Twitter: CDDMexico
Youtube: CatolicasMexico
Instagram: catolicasmx
TikTok: cddmexico

CATÓLICAS POR EL DERECHO A DECIDIR MÉXICO